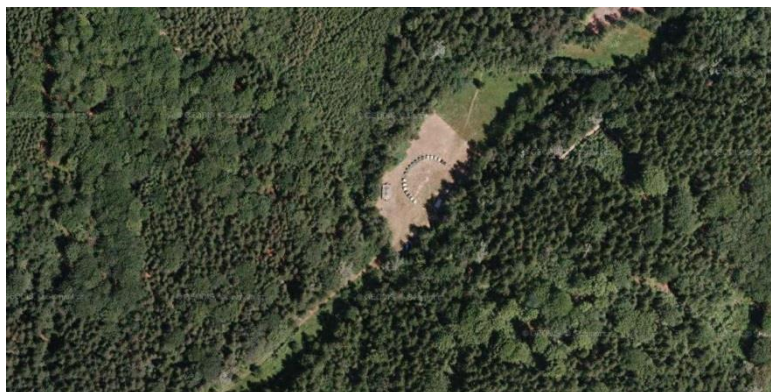


POKYNY K LETNÍMU TÁBORU 1. CHLAPECKÉHO ODDÍLU TURNOV - HABOKAWY

Termín a místo konání:

Tábor se koná od 30.7. do 6.8.2016 na Farské louce v lesích poblíž Raspenavy (50.8753150N, 15.1367833E). Na toto místo jezdíme dlouhou dobu, okolí je nám dobře známé. Na místo se dopravujeme vlakem, proto je sraz na vlakovém nádraží. Má-li Váš syn platný doklad totožnosti, vybavte jej, prosím. Kluci jedou pod dozorem vedoucích, vystupují v Raspenavě na nádraží a do tábora jdou pěšky cca 4 km. Takže do batohu pláštěnku, pití, svačinu. Po příchodu do tábora už mají oběd. Kufry a další zavazadla se vezou na místo autem. Na sebe kroj, ať trochu vypadáme :-)



Ubytování:

Spí se v podsadových stanech vždy po dvou, na karimatkách, doporučuji na to ještě deku. Osobně spím na nafukovací, ale popravdě, skoro pravidelně se mi záhadným způsobem na nějakém místě prořízne. Takže není špatná taková ta obyčejná, dvojitá.



Úložné prostory:

Ve stanu je malá polička, kam si kluci mohou odkládat nezbytné věci. Ale to jim nestačí. Velmi vhodný je proto kapsář - viz obrázek. Věci jsou většinu času uloženy v kufry - nejlepší jsou ty staré, protože jsou nízké a vejdu se pohodlně pod lůžkem a neubírají dětem místo ve stanu. Nejhorší variantou jsou takové ty nové, moderní, vhodnější pro cestování letadlem atp. Já to řeším tak, že mám z IKEY tuto skládací, látkovou

(<http://www.ikea.com/cz/cs/catalog/products/90290364/#/70290360>) , loni jsem s úspěchem otestoval tuto krabici (<http://www.ikea.com/cz/cs/catalog/products/00130129/>) - jenže jsem si ji vezl autem. Ramínko můžete přibalit také, ale pokud zapomenete, vyrobíme si sami (a samozřejmě lepší).

Stravování:

Jídla je dost, jíme 5-6x denně, pití je k dispozici celý den ve várnici. Vaříme si sami v kuchyni – montovaná, pevná stavba, jíme v jídelně - u stolů pod pláštěnou střešou.

Nádoby - nejlépe ešus, při výběru si hlídejte ostré hrany, některé ešusy jsou nevhodné. Plastové misky jsou fajn, na hry jsou nevhodné a mohou ji i třeba naprasknout. Hlavně potřebují 2 kusy - velký a malý - např. na salát, kompot,



apod. Dále hrníček - na snídani vaříme kakao a čaj, bývá to horké, ať mají ouško. Já mám nejraději s dvojitou stěnou, nepopálíte se. Ale je to na Vás, i plastový je dobrý.

Příbor - na rovinu, hlavně lžíce.

Co vaříme ? Všechno ! Na rozdíl od některých dívčích oddílů u nás nenajdete věci jako luncheon meat či párek. Na kvalitu hodně dbáme (ano, jsme pěkně zmlsaní). Na snídani (cca v 8 hodin) máme nejčastěji rohlík s máslem a marmeládou či nějaké sladké pečivo, to však často přitahuje blíže nespécifikovaný bodavý blanokřídlý hmyz. Na pití čaj, kakao. Svačina (cca v 10 hodin) - chleba s něčím - paštika, pomazánka, apod. Obědy (kolem 12. hodiny) - klasické 2 chody, polévka + druhé jídlo, někdy okurkový či zelný salát. Odpolední svačina (14:30-15 hod.) - šáteček, puding, namazaný chléb,...). Večeře (kolem 17:30-18:30) - opět teplá. Pokud mají i tak kluci hlad, mažeme chleby s něčím.

Pokud má Váš syn nějaká zásadní dietní opatření (potravinová alergie, nesnášenlivost lepku apod.), napište to do formuláře Informace pro zdravotníka a vedoucího a upozorněte na to zdravotníka (takže mě) při předávání dokumentace.

Toalety:

Na malou se chodí do lesa na vyznačené místo. Na velkou máme 3 latríny, tedy klasické kadibudky, ale plátěné, zastřešené. Sedí se na normálním plastovém prkynku, které kluci mají po sobě opět přiklopit, nemají kam spadnout. Na latríně je vždy toaletní papír (vlastní není potřeba) a pokud kluci zjistí, že došel, mají to ihned nahlásit někomu z "velkých", aby ten další po nich nebyl nemile překvapen, že se nemá čím utřít.

Na cestě k latrínám je barel s pitnou vodou a mýdlem, kde si kluci mají umýt ruce - takže připomenout, že jako doma a ve škole ... Záchody se myjí denně (děti do 15 let nesmí) dezinfekčním roztokem.

Umývárky:

Umývárky jsou polního typu, nezastřešené, ale pod stromy, voda teče pitná. Máme i provizorní sprchový kout s boilerem, kde se kluci několikrát za tábor myjí v teplé vodě. Jinak se myjeme ve studeném potoce.

Koupání:

Koupeme se buď v přehradní nádržce na potoce v táboře, nebo chodíme na rybník Šolcák (50.8774019N, 15.1132333E), cca 20-25 minut chůze z tábora). Pokud je Vaše dítě neplavec, poučte jej a vybavte např. plavacím pásem či nafukovacími křídélky, napište do formuláře Informace pro zdravotníka a vedoucího tábora. Po celou dobu jsou po dozorem vedoucích.





Služby:

Během tábora má každá družina několikrát tzv. službu. Trvá od odpolední svačiny 24 hodin. Během služby kluci pomáhají v kuchyni s jednoduchými úkony, umývají stoly, nádobí, uklízí kolem kuchyně, připravují dřevo na topení a zajišťují noční hlídání tábora - drží "hlídku".

Bodování a prohlídky stanů:

Během tábora probíhá bodování. Stěžejní je hodnocení udržování pořádku ve stanu. Kontroly probíhají bezprostředně po ranním nástupu. Smyslem je učit kluky organizovat si věci ve stanu. Hlídáme, zda si mění spodní prádlo, zda ve stanu neskladují prošlé potraviny, zda nespí v mokrém či špinavém oblečení, mokrém spacáku, apod. Další body pak získávají za vítězství v jednotlivých hrách, výjimečných činech pro tábor, apod. Máme ale i body záporně, tzv. černé :-)



Hlídky:

Podle počtu kluků v družině a jejich věku po určitý časový kluci v noci hlídají tábor. Protože jich na tábor jede málo (5 z 8), nebudou hlídat celou noc a ne sami. Počítám, že jim budou pomáhat vedoucí. Většinou mají první hlídky do cca půlnoci, kdy vedoucí ještě nespí, nebo brzo ráno, kdy je již v kuchyni kuchař, kterému pomáhají s přípravou snídaně - roztápnou oheň v polní kuchyni, vaří čaj, apod.

Výlety:

V průběhu tábora chodí kluci na menší či větší výlety (výpravy). Ať do bezprostředního okolí, aby poznali místo, kde táboříme (a že je krásné !), ale i na celodenní. Délku a trasu vždy přizpůsobujeme věku a kondici dětí.

Mobilní telefony a další elektronická zařízení

Moc Vás prosíme, nedávejte dítěti na tábor mobilní telefon či jiná elektronická zařízení (tablety, mp3 přehrávače). Jediná doba, kde by je mohli používat, je doba poledního klidu, a to by měli skutečně spíše odpočívat, nebo po večerce, kdy už mají spát. Program tábora je už tak dost nabitý.

Pokud budete mít i tak zájem s vaším synem mluvit, zavolejte, prosím, vedoucímu tábora Marku Fapšovi a syna Vám k telefonu dáme.

Denní program:

Budíček	07:30
Rozcvička	07:30 – 07:45
Ranní hygiena	07:45 – 08:00
Snídaně	08:00 – 08:30
Úklid stanu a příprava na nástup	08:30 – 08:45
Ranní nástup	08:45 – 09:00
Bodování	09:00 – 09:15
Dopolední program	09:15 – 11:30
Svačina	10:00 – 10:30
Oběd	11:30 – 12:30
Polední klid	12:30 – 14:30
Odpolední svačina	14:30 – 15:00
Odpolední program	15:00 – 18:00
Večeře	18:00 – 18:30
Osobní volno	18:30 – 19:30
Večerní nástup	19:30 – 20:00
Večerní program	20:00 – 21:00
Večerní hygiena	21:00 – 21:30
Večerka	21:30

POZN. Časový harmonogram je pouze orientační. Mění podle počasí, náročnosti programu, únavy, ...

Pošta:

Zdánlivě jednoduchá věc, řekli byste. Alespoň co se běžných zásilek týče (pohledy, dopisy). Pokud budete posílat balíček, adresujte jej na vedoucího tábora pana Marka Fapša, a o řádek níže do závorčky jméno Vašeho syna. Jinak míváme s přebíráním zásilek pro nezletilé bez dokladu totožnosti potíže.

Adresa tábora:

Skautský tábor střediska Štika Turnov
HABOKAWY
Farská louka
Raspenava
463 61

Zdravotní problémy:

Veškeré zdravotní problémy mají kluci hlásit kterémukoliv vedoucímu, nejlépe zdravotníkovi.

Problémy se snažíme řešit na místě, ale i tak se někdy nevyhneme návštěvě místních zdravotnických zařízení, nejčastěji chirurgické ambulance v nemocnici ve Frýdlantu.

V případě závažné změny zdravotního stavu budete telefonicky informováni. Na konci tábora při přebírání dítěte obdržíte výpis z jeho zdravotní dokumentace, kde budou jeho problémy (např. místa zákusu klíštěte) zaznamenány.

Návštěvy, předávání a přebírání dětí v průběhu tábora

Návštěvy rodičů v našem táboře nedoporučujeme, jen ve výjimečných případech po předchozí telefonické domluvě s vedoucím tábora. Dětem i chodu tábora to neprospívá.

Vzhledem k zákazu vjezdu motorových vozidel do CHKO Jizerské hory probíhá přebírání a předávání dítěte po předchozí telefonické domluvě s vedoucím tábora na hrázi rybníka Šolcák (50.8774019N, 15.1132333E). Ačkoliv může být brána na hrázi otevřená, respektujte, prosím, tento zákaz. Cesta do tábora vede kolem pana hajného a nepotřebujeme si vztahy s Lesy ČR pokazit. Věřte, že i Vaše auto to ocení ☺.

Orientační doporučený seznam věcí s sebou:

Kartáček na zuby (ev. dentální nit)

Zubní pasta

Mýdlo

Šampón (stačí odlít do malé lahvičky)

Hřeben

Ručník

Osuška

Repelent

Krém na opalování

Léky (pokud užívá) – předá zdravotníkovi

Jídelní miska

Nádoba na pití

Příbor (stačí lžíce)

Utěrka

Lahev na pití

Batoh na výlety

Pláštěnka či nepromokavá bunda

Zápisník z družinovek

Nováček

Psací potřeby

Dopisní potřeby

Adresář

Kroj

Střediskové tričko (má-li)

Baterka (nejlépe čelovka)

Malý nůž (stačí opravdu malý)

Trenýrky cca 7x

Ponožky cca 7x

Teplé ponožky 1x

Plavky

Tričko s krátkým rukávem cca 4x (stejně ušpiní jen 2 ☺)

Tričko s dlouhým rukávem 2x

Igelitová taška či sáček na špinavé prádlo

Mikina či svetr

Bunda lehká (nahore fouká)

Kraťasy 2x (1x jednobarevné ke kroji na nástupy – hnědé, zelené, tmavě modré, šedivé, apod.)

Dlouhé kalhoty či tepláky (večer se ochlazuje) 2x

Boty: holínky, obuv do lesa a výlety, sandály, popř. „kroksy“ či „řapky“ k vodě

Čepice

KPZ-ku

Karimatku



Polštář
Spacák
Oblečení na spaní
Ramínko (ale můžeme vyrobit)

Nevhodné věci:

Velké nože, MP3 přehrávače, mobily, tablety, sekyrky, zapalovače

Táborová dokumentace:

Nejdůležitějšími dokumenty jsou *Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti a Prohlášení o bezinfekčnosti*. Bez nich není účast dítěte na táboře možná. Prohlášení o bezinfekčnosti je záměrně předem datováno dnem zahájení tábora.

Pro nás z praktických důvodů jsou mnohem důležitější *Informace pro zdravotníka a vedoucího tábora*. Sem, prosím, vepište skutečně vše, co bychom o Vašem synovi měli vědět – alergie včetně potravinových, fobie, chování v neobvyklých situacích, apod.

Pro případ nutnosti ošetření ve zdravotnickém zařízení prosíme o vybavení nejlépe *kopie průkazky pojištěnce*. Originály nejsou vhodné, mohou se ztratit.

Pokud budete chtít vrátit na konci tábora některá potvrzení (účast na dalším táboře), nezapomeňte si je vyzvednout při převzetí dítěte na konci tábora. Často se nám stává, že v nastalé euforii si rodiče dokumentaci syna zapomínají vyzvednout. Očkovací průkaz synovi na tábor nedávejte.

Táborovou dokumentaci bude přebírat zdravotník dne 29.7.2016 mezi 16.-18. hodinou v klubovně na Ostrově. Po předchozí domluvě lze i jindy.

Kontakty:

Vedoucí tábora: Marek Fapšo, mobil 777664008
Zdravotník: Jiří Měkyna, mobil 723563528