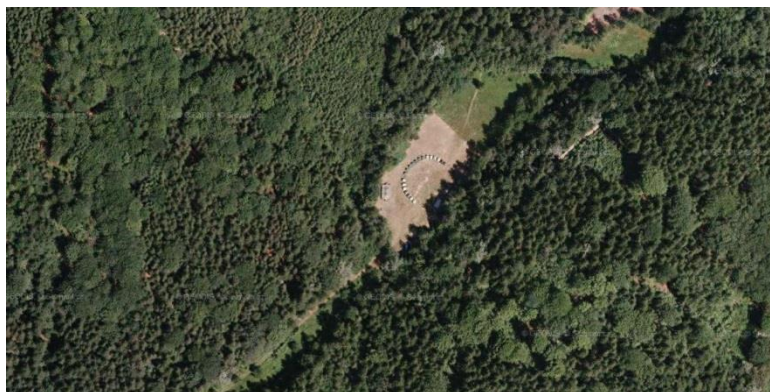


POKYNY K LETNÍMU TÁBORU 1. CHLAPECKÉHO ODDÍLU TURNOV - HABOKAWY

Termín a místo konání:

Tábor se koná od 27.7. do 10.8.2019 na Farské louce v lesích poblíž Raspenavy ([50.8753150N, 15.1367833E](https://www.google.com/maps/place/50.8753150N,+15.1367833E)). Na toto místo jezdíme dlouhou dobu, okolí je nám dobře známé. Na místo se dopravujeme vlakem, proto je sraz na vlakovém nádraží. Kluci jedou pod dozorem vedoucích, vystupují v Raspenavě na nádraží nebo Oldřichově v Hájích, a do tábora jdou pěšky cca 4,5 km. Takže do



batohu pláštěnku, pití, malou svačinu. Po příchodu do tábora už mají oběd. Kufry a další zavazadla se vezou na místo autem. Na sebe kroj, ať trochu vypadáme :-)

Ubytování:

Spí se v podsadových stanech (většinou po dvou), na karimatkách, doporučujeme na to ještě deku. Nafukovací karimatky jsou fajn, ale skoro pravidelně se záhadným způsobem vždy někomu propíchne (zapomenutý hřebík, narychlo odhozený nůž, apod.), lepší přibalit i lepení. Takže není špatná taková ta obyčejná, dvojitá.



Úložné prostory:

Ve stanu je malá polička, kam si kluci mohou odkládat nezbytné věci. Ale to jim nestačí. Velmi vhodný je proto kapsář - viz obrázek. Věci jsou většinu času uloženy v kufříku. Nejlepší jsou ty staré, protože jsou nízké a vejdu se pohodlně pod lůžko a neubírají dětem místo ve stanu. Nejhorší variantou jsou takové ty nové, moderní, vhodnější pro cestování letadlem atp. Možné doporučit např. skládací látkový box z IKEY

(<http://www.ikea.com/cz/cs/catalog/products/90290364/#/70290360>) nebo tato plastová krabice (<http://www.ikea.com/cz/cs/catalog/products/00130129/>). Ramínko můžete přibalit také, ale pokud zapomenete, vyrobíme si sami (a samozřejmě lepší).

Stravování:

Jídla je dost, jíme 5-6x denně, pití je k dispozici celý den ve várnici. Vaříme si sami v kuchyni – montovaná, pevná stavba, jíme v jídelně - u stolů pod plátěnou střešou.

Nádoby - nejlépe ešus, při výběru si hlídejte ostré hrany, některé ešusy jsou nevhodné. Plastové misky jsou fajn, na hry jsou nevhodné a mohou ji i třeba naprasknout. Hlavně potřebují 2 kusy - velký a malý - např. na salát, kompot, apod. Dále hrníček - na snídani vaříme



kakao a čaj, bývá to horké, ať mají ouško. Šikovný je s dvojitou stěnou, nepopálíte se. Ale je to na Vás, i plastový je dobrý.

Příbor - na rovinu, hlavně lžíce.

Co vaříme? Všechno! Na rozdíl od některých dívčích oddílů u nás nenajdete věci jako luncheon meat či párek. Na kvalitu hodně dbáme (ano, jsme pěkně zmlsaní). Na snídani (cca v 8 hodin) máme nejčastěji rohlík s máslem a marmeládou či nějaké sladké pečivo, to však často přitahuje blíže nespecifikovaný bodavý blanokřídlý hmyz. Na pití čaj, kakao. Svačina (cca v 10 hodin) - chleba s něčím - paštika, pomazánka, apod. Obědy (kolem 12. hodiny) - klasické 2 chody, polévka + druhé jídlo, někdy okurkový či zelný salát. Odpolední svačina (14:30-15 hod.) - šáteček, puding, namazaný chléb,...). Večeře (kolem 17:30-18:30) - opět teplá. Pokud mají i tak kluci hlad, mažeme chleby s něčím.



Pokud má Váš syn nějaká zásadní dietní opatření (potravinová alergie, nesnášenlivost lepku apod.), napište to do formuláře Informace pro zdravotníka a vedoucího a upozorněte na to zdravotníka při předávání dokumentace.

Nedávejte, prosím, dětem s sebou potraviny snadno podléhající zkáze. Pokud tak přesto učiníte, poučte je, aby je buď zkonsumovaly co nejdříve, nebo předaly do kuchyně. Dobře míněný upečený koláč od maminky či babičky na cestu zapomenutý pod postelí či v kufru znamená problémy s mravenci na celý tábor. Děkujeme.

Toalety:

Na malou se chodí do lesa na vyznačené místo. Na velkou máme latríny, tedy klasické kadibudky, ale plátěné, zastřešené. Sedí se na normálním plastovém prkýnku, které kluci mají po sobě opět přiklopit, nemají tedy kam spadnout. Na latríně je vždy toaletní papír (vlastní není potřeba) a pokud kluci zjistí, že došel, mají to ihned nahlásit někomu z "velkých", aby ten další po nich nebyl nemile překvapen, že se nemá čím utřít.

Na cestě k latrínám je barel s pitnou vodou a mýdlem, kde si kluci mají umýt ruce - takže připomenout, že jako doma a ve škole ... Záchody se myjí denně (děti do 15 let nesmí) dezinfekčním roztokem.

Umývárky:

Umývárky jsou polního typu, nezastřešené, ale pod stromy, voda teče pitná. Máme i provizorní sprchový kout s boilerem, kde se kluci několikrát za tábor myjí v teplé vodě. Jinak se myjeme ve studeném potoce.

Koupání:

Koupeme se buď v přehradní nádrži na potoce v táboře, nebo chodíme na rybník Šolcák ([50.8774019N](#), [15.1132333E](#)), cca 20-25 minut chůze z tábora). Pokud je Vaše dítě neplavec, poučte jej a vybavte např. plavacím pásem či nafukovacími křídélky, napište do formuláře Informace pro zdravotníka a vedoucího tábora. Po celou dobu jsou po dozoru vedoucích.





Služby:

Během tábora má každá družina několikrát tzv. službu. Trvá od odpolední svačiny 24 hodin. Během služby kluci pomáhají v kuchyni s jednoduchými úkony, umývají stoly, nádobí, uklízí kolem kuchyně, připravují dřevo na topení a zajišťují noční hlídání tábora - drží "hlídku".

Bodování a prohlídky stanů:

Během tábora probíhá bodování. Stěžejní je hodnocení udržování pořádku ve stanu. Kontroly probíhají bezprostředně po ranním nástupu. Smyslem je učit kluky organizovat si věci ve stanu. Hlídáme, zda si mění spodní prádlo, zda ve stanu neskladují prošlé potraviny, zda nespí v mokrém či

špinavém oblečení, mokrém spacáku, apod. Další body pak získávají za vítězství v jednotlivých hrách, výjimečných činech pro tábor, apod. Máme ale i body záporně, tzv. černé :-)



Hlídky:

Podle počtu kluků v družině a jejich věku po určitý časový úsek kluci v noci hlídají tábor. Ale nebudou hlídat celou noc a ne sami. S hlídkami pomáhají vedoucí. Nejmladší mají první hlídky do cca půlnoci, kdy vedoucí ještě nespí, nebo brzo ráno, kdy je již v kuchyni kuchař, kterému pomáhají s přípravou snídaně - roztápejí oheň v polní kuchyni, vaří čaj, apod .

Výlety:

V průběhu tábora chodí kluci na menší či větší výlety (výpravy). Ať do bezprostředního okolí, aby poznali místo, kde táboříme (a že je krásné !), ale i na celodenní. Délku a trasu vždy přizpůsobujeme věku a kondici dětí.

Mobilní telefony a další elektronická zařízení

Moc Vás prosíme, nedávejte dítěti na tábor mobilní telefon či jiná elektronická zařízení (tablety, mp3 přehrávače). Jediná doba, kde by je mohli používat, je doba poledního klidu, a to by měli skutečně spíše odpočívat, nebo po večerce, kdy už mají spát. Program tábora je už tak dost nabitý. Krom toho je problém se samotným nabíjením baterií těchto zařízení.

Pokud budete mít i tak zájem s vaším synem mluvit, zavolejte, prosím, vedoucímu tábora Honzovi Budinovi a syna Vám k telefonu dáme.

Denní program:

Budíček	07:30
Rozcvička	07:30 – 07:45
Ranní hygiena	07:45 – 08:00
Snídaně	08:00 – 08:30
Úklid stanu a příprava na nástup	08:30 – 08:45
Ranní nástup	08:45 – 09:00
Bodování	09:00 – 09:15
Dopolední program	09:15 – 11:30
Svačina	10:00 – 10:30
Oběd	11:30 – 12:30
Polední klid	12:30 – 14:30
Odpolední svačina	14:30 – 15:00
Odpolední program	15:00 – 18:00
Večeře	18:00 – 18:30
Osobní volno	18:30 – 19:30
Večerní nástup	19:30 – 20:00
Večerní program	20:00 – 21:00
Večerní hygiena	21:00 – 21:30
Večerka	21:30

POZN. Časový harmonogram je pouze orientační. Mění podle počasí, náročnosti programu, únavy, ...

Pošta:

Zdánlivě jednoduchá věc, řekli byste. Alespoň co se běžných zásilek týče (pohledy, dopisy). Pokud budete posílat balíček, adresujte jej na vedoucího tábora Jana Budinu, a o řádek níže do závorčky jméno Vašeho syna. Jinak míváme s přebíráním zásilek pro nezletilé bez dokladu totožnosti potíže.

Adresa tábora:

Skautský tábor střediska Štika Turnov
HABOKAWY
Farská louka
Raspenava
463 61

Určitě nezapomeňte, hlavně těm, co jedou na tábor, pravidelně psát. Určitě i více dopisů či pohledů za týden udělá táborníkům velkou radost.

Zdravotní problémy:

Veškeré zdravotní problémy mají kluci hlásit kterémukoliv vedoucímu, nejlépe zdravotníkovi. Problémy se snažíme řešit na místě, ale i tak se někdy nevyhneme návštěvě místních zdravotnických zařízení, nejčastěji chirurgické ambulance v Liberci. V případě závažné změny zdravotního stavu budete telefonicky informováni. Na konci tábora při přebírání dítěte obdržíte výpis z jeho zdravotní dokumentace, kde budou jeho problémy (např. místa zákusu klíštěte) zaznamenány.

Návštěvy, předávání a přebírání dětí v průběhu tábora

Návštěvy rodičů v našem táboře nedoporučujeme, jen ve výjimečných případech po předchozí telefonické domluvě s vedoucím tábora. Dětem i chodu tábora to neprospívá, proto návštěvy většinou řešíme bez účasti ostatních táborníků.

Vzhledem k zákazu vjezdu motorových vozidel do CHKO Jizerské hory probíhá přebírání a předávání dítěte po předchozí telefonické domluvě s vedoucím tábora na hrázi rybníka Šolcák ([50.8774019N, 15.1132333E](https://www.lesy.cz/aktuality/50.8774019N_15.1132333E)). Ačkoliv může být brána na hrázi otevřená, respektujte, prosím, tento zákaz. Cesta do tábora vede kolem pana hajného a nepotřebujeme si vztahy s Lesy ČR pokazit. Věřte, že i Vaše auto to ocení 😊.

Orientační doporučený seznam věcí s sebou:

Kartáček na zuby (ev. dentální niť, atd.)

Zubní pasta

Mýdlo

Šampón (stačí odlít do malé lahvičky)

Hřeben

Ručník

Osuška

Repelent

Krém na opalování

Léky (pokud užívá) – předá zdravotníkovi

Jídelní miska

Nádoba na pití

Příbor (stačí lžíce)

Utěrka

Lahev na pití

Batoh na výlety

Pláštěnka či nepromokavá bunda

Zápisník

Nováček (pokud syn má)

Psací potřeby

Dopisní potřeby

Adresář

Kroj

Střediskové tričko (má-li)

Baterka (nejlépe čelovka)

Malý nůž (stačí opravdu malý)

Trenýrky cca 7x

Ponožky cca 7x

Teplé ponožky 1x

Plavky

Tričko s krátkým rukávem cca 4x (stejně ušpiní jen 2 😊)

Tričko s dlouhým rukávem 2x

Igelitová taška či sáček na špinavé prádlo

Mikina či svetr

Bunda lehká (nahore fouká)

Kraťasy 2x (1x jednobarevné ke kroji na nástupy – hnědé, zelené, tmavě modré, šedivé, apod.)

Dlouhé kalhoty či tepláky (večer se ochlazuje) 2x

Boty: holínky, boty na běžné nošení, boty na výlety, sandály, popř. „kroksy“ či „ťapky“ k vodě

Čepice

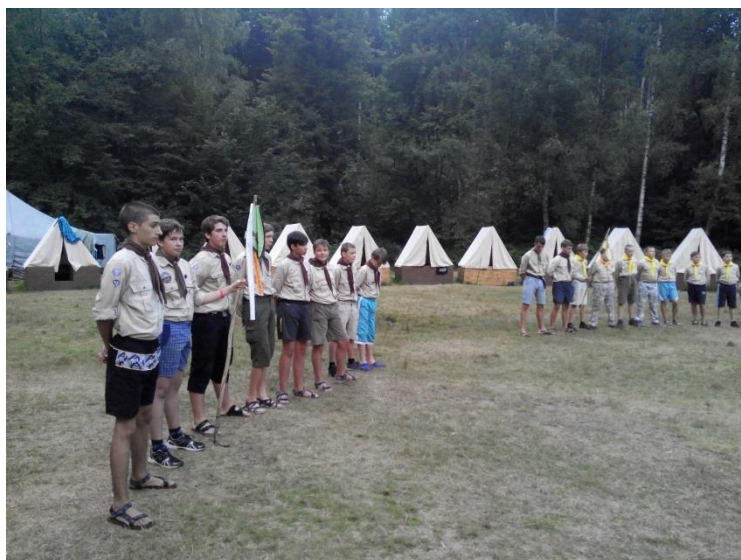
KPZ-ku

Karimatku

Deku na karimatku (není nutné, ale potěší)

Polštář

Spacák



Oblečení na spaní
Ramínko (ale můžeme vyrobit)
Turistický deník (kdo si vede)

Tričko bílé bavlněné s krátkým rukávem o dvě velikosti větší, než je normální velikost Vašeho dítěte k výtvarným účelům (bude znehodnoceno)

Nevhodné věci:

Velké nože, MP3 přehrávače, mobily, tablety, sekyrky, zapalovače

Táborová dokumentace:

Nejdůležitějšími dokumenty jsou *Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti* a *Prohlášení o bezinfekčnosti*. Bez nich není účast dítěte na táboře možná. Prohlášení o bezinfekčnosti je záměrně předem datováno dnem zahájení tábora.

Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti má platnost 2 roky, proto není nezbytně nutné si nechávat vystavovat nové, pokud má váš syn ještě z roku 2018.

Pro nás z praktických důvodů jsou mnohem důležitější *Informace pro zdravotníka a vedoucího tábora*. Sem, prosím, vepište skutečně vše, co bychom o Vašem synovi měli vědět – alergie včetně potravinových, fobie, chování v neobvyklých situacích, apod.

Pro případ nutnosti ošetření ve zdravotnickém zařízení prosíme o vybavení nejlépe *kopie průkazky pojištěnce*. Originály nejsou vhodné, mohou se ztratit.

Pokud budete chtít vrátit na konci tábora některá potvrzení (účast na dalším táboře), nezapomeňte si je vyzvednout při převzetí dítěte na konci tábora. Často se nám stává, že v nastalé euforii si rodiče dokumentaci syna zapomínají vyzvednout. Očkovací průkaz synovi na tábor nedávejte.

Táborovou dokumentaci bude přebírat zdravotník v pátek dne 26.7.2018 mezi 16.-18. hodinou v klubovně na Ostrově. Po předchozí domluvě lze i jindy.

Kontakty:

Vedoucí tábora:	Jan Budina	mobil 777877871
Zdravotník:	Jiří Měkyna,	mobil 723563528

Odjezd na tábor:

27.7.2019

Vlakové nádraží Turnov

Sraz: 8:45 nakládání kufrů

Odjezd vlaku v 9:21.

Příjezd z tábora:

11.8.2019

Vlakové nádraží Turnov

Příjezd vlaku v 15:15, výdej zavazadel tamtéž.